

SPAZIOCORPO

ATELIER DANZA E MOVIMENTO



La tua unicità
in uno spazio
creativo

INIZIO CORSI
LUNEDÌ 31 AGOSTO

Segreteria aperta
da Martedì 25 agosto
ore 16:00-20:00
Via Poscolle, 51 Udine

T. 348 3800308
T. 0432 1744721
www.spaziocorpo.net



Dai bimbi agli adulti,
insieme in viaggio
nell'universo della Danza,
in costante movimento
tra disciplina e libertà.

DANZA

- Gioco
- ModernoCreativa
- Contemporary Jazz
- Contemporanea
- Jazzy Mood
- Orientale, Fusion, Tribal Fusion Belly Dance, American Tribal Style®
- Classica: workshop settimanali con Paola Miotto (Balletto di Stoccarda)
- Spettacoli, jam, collaborazioni
- Lezione prova gratuita

DANZAMOVIMENTOTERAPIA

- Incontri individuali e di gruppo
- Biennio di formazione professionale con Elisabetta Spagnol (danza contemporanea Chorea- Bologna, CentroToscano di Arte e Danzaterapia- Firenze)

Novità: FILM CLUB e aperitivo

- Inglese con il cinema,
film originali con sottotitoli-
esplorazioni e conversazioni

AVVIAMENTO AL PROFESSIONISMO

Le carriere internazionali dei nostri ex allievi:
www.spaziocorpo.net/professionismo

SC PERFORMATIVE

Danza contemporanea d'eccellenza

Coreografia e direzione artistica:

Laura Della Longa (Master Coreografia ArteZ Olanda, Diplomi Trinity Laban Londra, AED Livorno)



Il gesto rivela gli stati d'animo non filtrati dalla ragione, è esperienza primaria che penetra nell'inespresso.

-- Delsarte



MOVIMENTO OLISTICO

- Yoga - Hatha Yoga
- Novità: Yoga metodo Satyananda - base, Nidra, in gravidanza
- Nia - Neuromuscular Integrative Action
- Ginnastica femminile

BENESSERE

- ThetaHealing® - sedute individuali e formazione (con Manlio Di Donato, trainer Olistico ThetaHealing, Tecnica Energo Vibrazionale, Shiatsu)
- Sportello di ascolto con psicologa
- Percorsi automotivazionali con Mental Trainer - formatrice
- Consulenze cosmesi gratuite: Skin Test su appuntamento

VANTAGGI

- Cura profilo emotivo e sensoriale per un sè autentico ed armonioso
- Corsi a numero limitato per favorire intensità e raffinatezza di studio
- Pavimentazione ammortizzata, adeguata anche ad intensa attività
- Spazio intimo nel cuore di Udine (nelle vicinanze dei parcheggi Moretti, Andreuzzi, Magrini)